03.09.2025

8

Ясли 12 часов

МЕНЮ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сбор­**  **ник**  **рецеп­**  **тур** | №  **техн.**  **карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энерге­**  **тическая**  **ценность,**  **ккал** | **Вита­мин С, мг** |
| **Белки,г** | **Жиры, Г** | **Угле­воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 3,70 | 7,52 | 10,90 | 75,21 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 155 | 4,20 | 5,60 | 18,70 | 142,10 | 0,40 |
|  | ТК№026 | ЧАИ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 1,80 | 13,60 | 77,00 | 1,70 |
| **Итого** | | | **370** | **11,10** | **14,92** | **43,20** | **294,31** | **2,10** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 153 | 0,77 | 0,15 | 16,87 | 67,47 | 0,00 |
| **Итого** | | | **153** | **0,77** | **0,15** | **16,87** | **67,47** | **0,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
|  | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИИ | 40 | 0,30 | 0,00 | 1,01 | 5,66 | 1,62 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 4,50 | 3,30 | 11,90 | 96,10 | 6,40 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 50 | 11,20 | 4,90 | 4,50 | 108,00 | 8,20 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) | 150 | 3,02 | 6,28 | 16,61 | 141,06 | 12,61 |
|  | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,10 | 0,10 | 18.90 | 87,80 | 0,90 |
|  | ТК№016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
|  | ТК№012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| **Итого** | | | **600** | **22,32** | **15,38** | **73,82** | **542,02** | **29,73** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 80 | 14,43 | 7,42 | 13,11 | 179,92 | 0,16 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 153 | 4,48 | 3,06 | 7,44 | 75,62 | 0,82 |
|  | ТК№052 | МАНДАРИН СВЕЖИИ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,60 | 5,90 | 24,00 | 150,30 | 0,00 |
| **Итого** | | | **383** | **23,31** | **16,58** | **52,05** | **443,84** | **16,18** |
| **Всего** | | | | **57,50** | **47,03** | **185,94** | **1 347,64** | **48,01** |